



# Frühjahrsblüher als Anreiz für Lebenslust

**W**er freut sich nicht, wenn nach einem grauen Winter ohne viel Schnee die ersten Frühjahrsblüher Farbakzente setzen? Die Frühjahrsfarben lassen die Seele aufleben. Wenn dann noch das frische Grün und warme Sonnenstrahlen dazukommen, steigt die Lebenslust und die Unternehmungsfreude. Dann sehen wir die Welt um uns mit anderen Augen, machen neue Pläne und gehen beschwingter durch den Alltag.

Allerdings gibt es auch Menschen, für die der Winter nicht endet. Für sie sieht die Welt weiterhin trist und traurig aus, ist die Luft um sie herum immer kalt. Ihre Seele ist traurig oder krank, ob durch

einen Verlust, eine Krankheit oder übermächtige Sorgen und Ängste.



**Aus der Knospe wird die Narzisse.**

FOTO: DIETER URBAN

Wie können auch diese Menschen einen Frühling im Herzen erleben?

Vielleicht lassen sie sich durch ein freundliches Lächeln oder ein gutes Wort, vielleicht durch ein liebevolles Geschenk, durch eine kurzzeitige Rundumversorgung oder einen ermutigen-

den Vers aus der Bibel, dem Buch des Lebens, ermutigen. Mit vielfältigen Möglichkeiten können wir versuchen, Menschen im Winterschlaf ein paar „Frühjahrsblüher“ zu schenken. Jeder Mensch sollte wissen, dass er nicht ewig im Herzenswinter leben muss, sondern dass sich sein Herz auch über Schönes freuen darf. Und jeder, der in einem Herzenswinter lebt, soll wissen, dass Gott selbst uns „Frühjahrsblüher“ schenkt.

Da finden wir im Psalm 34, 5.6a folgende Worte: „Da ich den Herrn suchte, antwortete er mir und errettete mich aus aller meiner Furcht. Die auf ihn sehen, werden strahlen vor Freude.“

Gerade in den Psalmen, aber auch im Buch Hiob lesen wir davon, dass wir in unserem Leben immer wieder auch Verlust, Traurigkeit und Hoffnungslosigkeit erfahren werden.

Das erleben auch Menschen, die an Gott glauben. Aber wer Gott kennt, muss mit seinen Ängsten und seiner Traurigkeit nicht allein bleiben, sondern hat eine Adresse, an die er sich wenden kann. Und dieser Gott wird Frühjahrsblüher schenken. Ich wünsche Ihnen einen bunten Frühling!

Eilice Neuland ist Pfarrerin im Pfarrbereich Holzthaleben und in der Region Helbe-Notter