

Kantorei in Frankenhäusen sucht Sänger

Geprobt wird montags,
musikalische Vorbildung
ist nicht notwendig

Bad Frankenhäusen. Singen als neues Hobby oder guten Vorsatz im neuen Jahr schlägt Bad Frankenhäusens Kantorin Laura Schildmann vor und lädt Interessierte zu den Proben der Kantorei ein. Singen mache gesund, durch das bewusste Atmen werde die Sauerstoffsättigung im Blut erhöht, der Kreislauf angekurbelt und das Herz gekräftigt, zudem würden nachweislich die Abwehrkräfte gestärkt. Und Singen mache glücklich. Beim Singen würden körpereigene Glückshormone wie Endorphin, Serotonin und Dopamin freigesetzt, Stresshormone wie Cortisol und Adrenalin würden abgebaut.

Die etwa 25 Chormitglieder proben montags, 19.30 bis 21 Uhr, im Gemeindesaal der Unterkirche. Los geht es am 16. Januar. Derzeit werde das Requiem von Gabriel Fauré einstudiert. Zu kurz komme auch die Geselligkeit nicht: Einmal im Monat gehe man nach der Probe noch in die Kneipe. Mitmachen kann jeder, musikalische Vorbildung oder Kirchenmitgliedschaft sind nicht notwendig. Wer gern singt, aber eine wöchentliche Probe nicht schafft, für den seien vielleicht die Chorprojekte das Richtige. Im Sommer (24. Mai bis 29. Juni) soll es eine Neuauflage des Gospelchorprojektes geben und vom 16. Oktober bis 17. Dezember das Weihnachtschorprojekt. *red*