

## „Weißt du, wie schön du bist?“

### Ein Mutter-Tochter-Wochenende

Zu groß, zu klein, zu dick, zu dünn ... Viel zu viele Mädchen und Frauen sind mit ihrem äußeren Erscheinungsbild nicht zufrieden. Schade! Denn jede Frau, egal in welchem Alter, ist ein einzigartiges und wunderbares Geschöpf. Wir beschäftigen uns mit Schönheitsidealen, Mode und Trends, spielen mit Formen und Farben und werden dabei gewiss viel Spaß haben.

Dieses Wochenende ist genau richtig für alle Mütter und Töchter, die sich für die Pflege ihrer Beziehung und für eine positive Selbstwahrnehmung Zeit nehmen wollen.

Für Töchter ab 12 Jahren geeignet.

**Termin:** 5. bis 7. Mai 2023

**Ort:** Burg Bodenstein

**Leitung:** Anne-Kristin Flemming und Ute Birkner, eaf

**Kosten:** 2 Übernachtungen, Vollpension und Kursgebühr: 7 bis 14 Jahre 93 Euro, ab 15 Jahre 126 Euro

**Anmeldung:** bis zum 5. Februar 2023

## Wander- und Töpferwoche

Im Mai ist die abwechslungsreiche Landschaft rund um die Burg Bodenstein besonders schön. Eine gute Zeit, um den alltäglichen Pflichten für ein paar Tage den Rücken zu kehren und unbeschwert auszuschreiten. Unsere Wanderungen durch das Ohmgebirge sind ca. 12 Kilometer lang. Doch nicht nur das Staunen über Gottes Schöpfung macht diese Woche zu einem besonderen Erlebnis. Wir können ebenso über das staunen, was unsere Finger aus Ton formen. Unter der Anleitung von Keramikerin Christiane Goedecke gestalten wir unsere „Schöpfungen“ von der Idee bis zum Glasurbrand. Erfahrung im Umgang mit Ton ist nicht erforderlich, lediglich die Lust am schöpferischen Umgang mit dem formbaren Material ist Voraussetzung für ein erfüllendes Ergebnis, das am Ende der Woche mit nach Hause genommen werden kann. Morgenmeditation und Abendgebet geben jedem Tag einen spirituellen Rahmen.

**Termin:** 1. bis 5. Mai 2023

**Ort:** Burg Bodenstein

**Leitung:** Anne-Kristin Flemming, Pfarrerin

**Referentin:** Christiane Goedecke, Keramikerin

**Kosten:** 4 Übernachtungen, Vollpension und Kursgebühr: 350 Euro zzgl. Materialkosten, Einzelzimmerzuschlag 10 Euro p. P./Nacht

**Anmeldung:** bis zum 1. Februar 2023

## Veranstaltungen im Kloster Volkenroda

**Kontakt:** Kloster Volkenroda, Tel. 036025/559-0, info@kloster-volkenroda.de, [www.kloster-volkenroda.de](http://www.kloster-volkenroda.de)

### Resilienz-Seminar

#### Stärken Sie Ihre mentale Widerstandskraft

Stark und standhaft wie ein Baum, auch bei kräftigem Gegenwind – wer wünscht sich das nicht? Bei diesem Seminar werden Sie Ihren „Resilienz-Tank“ ganz individuell auffüllen, um aktuellen, aber auch zukünftigen Herausforderungen, Krisen und Stress in Beruf und Alltag gelassener und stärker begegnen zu können.

**Termin:** 11. bis 13. Dezember

**Leitung:** Stefan Schmid

**Kosten:** 229 Euro; zzgl. 2 ÜN/VP, Preis je nach Kategorie (10 Prozent Rabatt auf den gesamten Übernachtungspreis)

**Anmeldung:** [www.kloster-volkenroda.de/veranstaltungen/resilienz-seminar](http://www.kloster-volkenroda.de/veranstaltungen/resilienz-seminar)

gemeinde die Kosten in der Regel in voller Höhe übernommen werden.

**Anmeldung:** [www.kloster-volkenroda.de/veranstaltungen/start-lektorenkurs](http://www.kloster-volkenroda.de/veranstaltungen/start-lektorenkurs)

### Stille Holzwerkstatt

Freies Gestalten mit Holz abwechselnd mit Impuls-Spaziergängen im Schweigen in der schönen Natur. Auf Wunsch können Einzelgespräche geführt werden.

**Termin:** 12. bis 15. Januar 2023

**Leitung:** Elke Möller

**Kosten:** Seminarbeitrag: 110 Euro, zzgl. 3 ÜN/VP (10 Prozent auf ÜN)

**Anmeldung:** [www.kloster-volkenroda.de/veranstaltungen/stille-holzwerkstatt-2](http://www.kloster-volkenroda.de/veranstaltungen/stille-holzwerkstatt-2)

### Start Lektorenkurs 2023

Mut zum Aufbruch – wir bilden die Lektoren der Kirche von morgen aus! Dieser Kurs zum qualifizierten Lektor in der EKM umfasst acht Samstage und ein Kurswochenende. Verbindliche Teilnahme am gesamten Programm erforderlich.

**Termin:** 7. Januar 2023

**Leitung:** Pfarrer Dr. Albrecht Schödl

**Kosten:** Bitte melden Sie sich zunächst direkt bei Albrecht Schödl, der diese Frage für Sie klärt, da nach Bestätigung der Anmeldung durch den Kirchenkreis/die Kirchen-

### Enneagramm Grundkurs

Das Enneagramm ist ein uraltes spirituelles Modell der Selbsterkenntnis, der inneren Haltung und des seelischen Wachstums. Wie bin ich, was sind meine Stärken und Schwächen, und wohin zielt meine Entwicklung?

**Termin:** 13. bis 15. Januar 2023

**Leitung:** Dorothea Hahn

**Kosten:** Seminarbeitrag: 80 Euro, zzgl. 2 ÜN/VP (10 Prozent auf ÜN)

**Anmeldung:** [www.kloster-volkenroda.de/veranstaltungen/enneagramm-grundkurs](http://www.kloster-volkenroda.de/veranstaltungen/enneagramm-grundkurs)

## Bier brauen – Seminar

Erlebe den Prozess des Bierbrauens hautnah mit! Eingebettet in die Gebetszeiten des Tages werden wir alle Schritte des Bierbrauens mit Hilfe einer Kleinbrauanlage (50 Liter) in handwerklicher Art und Weise durchführen. Es werden zwei Termine für das Brauseminar angeboten.

**Termin:** 13. bis 15. Januar 2023 oder  
27. bis 29. Januar 2023

**Leitung:** Matthias Krones

**Kosten:** 110 Euro (inkl. 3 Flaschen Bier im Holzträger); zzgl. 2 ÜN/VP

**Anmeldung:** [www.kloster-volkenroda.de/veranstaltungen/bierbrauen](http://www.kloster-volkenroda.de/veranstaltungen/bierbrauen)



## Wenn Träume wahr werden Bibelseminar

Im moderierten Bibelgespräch, teilweise auch in Form des Bibliologs, beschäftigen wir uns mit den Josefgeschichten der Bibel (1. Mose 37-50).

**Termin:** 26. bis 29. Januar 2023

**Leitung:** Dr. Albrecht Schödl, Pfarrer

**Kosten:** 60 Euro; zzgl. 3 ÜN

**Anmeldung:** [www.kloster-volkenroda.de/veranstaltungen/bibelseminar](http://www.kloster-volkenroda.de/veranstaltungen/bibelseminar)

## Familienaufstellung

Auf Basis des christlichen Glaubens werden verdeckte Strukturen und seelische Konflikte innerhalb einer Familie von außen sichtbar und erlebbar gemacht.

**Termin:** 27. bis 29. Januar 2023

**Leitung:** Andrea Sorg, christliche Therapeutin, Coach und Heilpraktikerin

**Kosten:** Seminarbeitrag: 159 Euro ohne eigene Aufstellung, 249 Euro mit eigener Aufstellung, zzgl. 2 ÜN/VP (10 Prozent auf ÜN)

**Anmeldung:** [www.kloster-volkenroda.de/veranstaltungen/familienaufstellung](http://www.kloster-volkenroda.de/veranstaltungen/familienaufstellung)

## Schweigetage mit Schwester Miriam

Viele Menschen wünschen sich mehr innere Ruhe und Ausgeglichenheit. In diesen Tagen können Sie das einüben: alleine in Stille zu sein, zum Beispiel in der Natur. Aber auch in belebten Situationen zur Ruhe kommen zu können, wünschen sich viele. Tauchen Sie deshalb ein in den Rhythmus des Klosters und erleben Sie in einer kleinen Gruppe die Erholsamkeit von Stille und Einkehr. Gleichzeitig wird sich die Gruppe nicht total zurückziehen, sondern an den gemeinsamen Mahlzeiten im Refektorium teilnehmen, um das Eingebühte so auch mit in den Alltag nehmen zu können.

**Termin:** 16. bis 19. Februar 2023

**Leitung:** Schwester Miriam

**Kosten:** Seminarbeitrag: 60 Euro, zzgl. 3 Übernachtungen (10 Prozent auf ÜN)

**Anmeldung:** [www.kloster-volkenroda.de/veranstaltungen/schweigetage](http://www.kloster-volkenroda.de/veranstaltungen/schweigetage)

## Mutig Grenzen setzen mit gutem Gewissen

Ist es unchristlich, sich abzugrenzen? Vielen erscheint es so. Voller Einsatz für Gott und den Nächsten ist schließlich angesagt, oder? Viele spüren jedoch: Wenn ich nur nach diesem Motto lebe, tut es mir nicht gut.

In diesem Seminar lernen Sie, eigene Grenzen zu erkennen, Ja zu ihnen zu sagen und sie zu schützen.

**Termin:** 17. bis 19. Februar 2023

**Leitung:** Dr. Jost Wetter-Parasie und  
Luitgardis Parasie

**Kosten:** Seminarbeitrag: 100 Euro, zzgl. 2 ÜN/VP

**Anmeldung:** [www.kloster-volkenroda.de/veranstaltungen/mutig-grenzen-setzen-mit-gutem-gewissen](http://www.kloster-volkenroda.de/veranstaltungen/mutig-grenzen-setzen-mit-gutem-gewissen)

## Stille Holzwerkstatt

Freies Gestalten mit Holz abwechselnd mit Impuls-Spaziergängen im Schweigen in der schönen Natur. Auf Wunsch können Einzelgespräche geführt werden.

**Termin:** 23. bis 26. Februar 2023

**Leitung:** Elke Möller

**Kosten:** Seminarbeitrag: 110 Euro, zzgl. 3 ÜN/VP (10 Prozent auf ÜN)

**Anmeldung:** [www.kloster-volkenroda.de/veranstaltungen/stille-holzwerkstatt](http://www.kloster-volkenroda.de/veranstaltungen/stille-holzwerkstatt)